

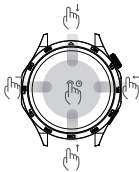


# 21-2300/2301

Modo de empleo



# Botones táctiles



Deslizar abajo: Panel de Control

Deslizar arriba: Notification SMS

Deslizar derecha: Funciones extras  
(clima o música, entre otras)

Deslizar izquierda: Funciones  
básicas (HR, pasos, entre otras)

## Botón superior a rosca

Rotar: Cambio de pantallas

Doble clic: Estilo de menú

Pulsación breve: Encender pantalla,  
volver a inicio y entrar en el menú

Pulsación larga: Encender el  
smartwatch o asistente de voz



## Botón inferior

Pulsación leve: Lista de ejercicios

Pulsación larga: Menú

※ Si no se enciende después de presionar el botón de encendido durante 3 segundos, cárguelo e inténtelo de nuevo.

# Vinculación con el teléfono



(CO-FIT APP)

Necesitará descargar e instalar el programa CO-FIT en su teléfono. La APP CO-FIT soporta iOS 12.0 o Android 8.0.

1. Conecte el Bluetooth, abra la APP, regístrese e inicie sesión.
2. Vincule el smart con la APP. Para ello, asegúrese de que el smart y la App se pueden comunicar (sincronizar datos); abra la APP > Mi > Dispositivo > Seleccione el dispositivo Bluetooth.
3. En la lista de vinculación, seleccione la señal de Bluetooth más fuerte y clique para vincular. Si el color del icono del Bluetooth se vuelve azul, indica que está conectado al Bluetooth 5.0.

## **Conexión Bluetooth 3.0:**

Los usuarios de iPhone con soporte dual Bluetooth 5.0+3.0 deben seguir las indicaciones cuando se vinculen

1. El sistema de Android mostrará una notificación de vinculación de Bluetooth, dele permiso y clique en "Vincular".
2. Si el sistema de Android no muestra una notificación de vinculación de Bluetooth clique "Desvincular" en las "Opciones de Vinculación" y siga las instrucciones para completar la vinculación. A continuación, el teléfono móvil se conectará al smart 3.0 Bluetooth y generará memoria para el Bluetooth dual (si el Bluetooth 3.0 no se conecta automáticamente, efectúe la búsqueda manual del Bluetooth en su teléfono móvil)

# Funciones



## Deporte

Entre en el modo ejercicio y clique otra vez para empezar el correspondiente ejercicio. Puede grabar el tiempo, la distancia, las calorías y la frecuencia cardíaca.



## Actividad

Podrá ver la estadística de la actividad del día. En la APP, puede configurar el valor normal de pasos en un día. Cuando se haya alcanzado el número de pasos en un día, el smart recordará dicho valor.



## Llamada Bluetooth

Conecte el teléfono móvil al Bluetooth del smartwatch para poder realizar las llamadas desde este último.

# Funciones



## Frecuencia cardíaca

Póngase el smart en la muñeca. La mejor posición está entre el hueso de la muñeca y el brazo. Puede medir la frecuencia cardíaca en el momento. El valor normal oscila entre los 60-100 latidos/minuto. También puede comprobar el registro del índice de la frecuencia.



## Presión arterial

Coloque el smart en la muñeca y medirá la presión sanguínea en tiempo real. El valor de presión sanguínea inferior de un adulto suele estar entre: 60~80 (mmHg), y el superior: 100~120 (mmHg).



## Oxígeno en sangre

Coloque el smart en la muñeca y medirá el oxígeno en sangre en tiempo real. El rango normal del valor suele estar de 95% a 100%.

# Funciones



## Mensajes / notificaciones

Puede mostrar mensajes como: SMS, Whatsapp, Instagram, entre otros. Advertencia: en iOS12 debe activar manualmente los recordatorios de SMS.



## Sueño

Si se activa la detección de sueño puede mostrar la calidad del sueño mientras duerme, y podrá comprobar la duración del sueño, el sueño profundo, el sueño ligero y otros datos.



## Tiempo

Si la APP no está conectada, entre en la pantalla de tiempo para mostrar los datos y, al conectar la AAP mostrará la temperatura.

# Funciones



## Música

Permite controlar la reproducción de música en el teléfono móvil, cambiar a canción anterior o posterior y ajustar el volumen.



## Asistente de voz

Cuando se conecte el Bluetooth del teléfono móvil, clique para hablar y acceder al control remoto.



## Alarma

Puede personalizar la alarma o quitarla a su conveniencia.

# Funciones



## Ejercicios de relajación

Puede configurar el tiempo de los ejercicios de relajación y el ritmo.



## Cronógrafo

Inicie el temporizador del cronógrafo y clique cuando desee finalizar.



## Calculadora

Puede efectuar cálculos numéricos.



# Funciones



## Calendario

Ver calendario.



## Configuración

Incluye funciones como cambio de pantalla, ajuste de iluminación, idioma, bloqueo de contraseña, entre otros.

# Advertencias

- 1 No están cubiertos por la garantía los casos siguientes:
  - A. Accidente o daño
  - B. Prueba, reparación o desmontaje sin autorización escrita
  - C. Contaminación
  - D. Daño causado por la conexión con un equipo no compatible
  - E. Desgaste normal
  - F. Daño por causa de fuerza mayor
  - G. Golpes o impactos
- 2 Evite exponerlo a campos magnéticos, luz directa o altas temperaturas.
- 3 La información que proporciona este dispositivo no se puede utilizar con fines médicos.  
El autodiagnóstico y autotratamiento son peligrosos. Sólo el personal médico cualificado puede diagnosticar y tratar cualquier alteración relacionada con la salud.
- 4 Puede ser que la información que facilita el smartwatch no sea precisa, debido a factores externos como, por ejemplo, la condición física o señales atmosféricas.
- 5 Evite llevar el smartwatch muy apretado y mantenga el área de contacto con el mismo limpia.
- 6 Los niños sólo pueden usar este dispositivo bajo la supervisión de un adulto para evitar cualquier daño.
- 7 La sumergibilidad es de IP67, lo que significa que no se puede sumergir ni ponerlo debajo del agua.